

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ HENRIQUE BERNIERI LUZ**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 26 : 49

Ritmo 03:34 100/m



CICLISMO

00 : 40 : 31

Velocidade média 29,62 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 33

Ritmo 05:30 min/km



TEMPO

01 : 34 : 53



Colocação GERAL

73



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M1824

Equipe: JB BESTEL

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

